



Fitnessordnung der NÖ LFWS

Liebe Sportfreunde!

Wir begrüßen Sie recht herzlich im Fitnessbereich der NÖ Landes-Feuerwehrschule. Wir sind ständig bemüht, Ihnen den Aufenthalt in unserem Hause so angenehm wie möglich zu gestalten. Die nachfolgende Fitnessordnung soll sicherstellen, dass ein gepflegter Charakter und eine angenehme Atmosphäre unseres Fitnessbereiches im Interesse aller Sportfreunde erhalten bleiben.

Wir bitten Sie freundlichst um Beachtung:

Grundsatz

Benutzen Sie die Anlage so, damit auch jene die nach Ihnen kommen eine gleich schöne Atmosphäre vorfinden wie Sie sie hatten.

Allgemein

Das Reservieren von Geräten ist untersagt! Jeder Trainierende sollte darauf achten, dass er/sie Mittrainierende nicht belästigt.

Die Öffnungszeiten 17:00 Uhr bis 23:00 Uhr im Fitnessbereich sind einzuhalten und werden vom Abendbetreuer überprüft.

Die Benutzung des Fitnessbereiches erfolgt auf eigene Gefahr!

Hygienevorschriften

Benützen Sie ihr Handtuch als Schweißunterlage auf allen Geräten bzw. allen Sitzflächen und achten Sie auf frische Trainingskleidung und Turnschuhe. Bitte reinigen Sie die Geräte nach der Verwendung mit den vorgesehenen Hygienereinigungstüchern.

Garderobe

Bitte benützen Sie den Fitnessbereich nur mit Sportbekleidung (T-Shirt, Trainingshose, ...).

Der Zutritt zum Fitnessbereich ist nur mit sauberen und nicht abfärbenden Turnschuhen (keine schwarzen Sohlen) gestattet.

Bitten den Fitnessbereich nicht mit Straßenschuhen betreten!

Straßenkleider gehören in den Garderobenkasten bzw. sollen im Gästezimmer gelassen werden. Bitte keine verschwitzte Wäsche aufhängen oder liegen lassen.

Rücksichtsvolle Sportfreunde trocknen sich vor dem Verlassen der Nassräume gut ab. Die Garderobenschränke müssen nach dem Training geräumt werden.



Alle Fundgegenstände müssen beim Abendbetreuer (DW 17339) abgegeben werden und können am nächsten Tag beim Empfang abgeholt werden. Es wird keine Haftung auf Vollständigkeit und ordnungsgemäßen Zustand der persönlichen Gegenstände übernommen.

Getränke und Snacks

Das Verzehren von Speisen jeglicher Art ist verboten. Das Benutzen von Gläsern ist aus Sicherheitsgründen nur im Cafeteria-Bereich gestattet. Leere Plastikflaschen bitte in den dafür vorgesehenen Abfalleimer werfen.

Lärmemissionen

Die Lautstärke der Musik- und Fernsehanlage ist im gesamten Fitnessbereich auf Zimmerlautstärke einzustellen. Sollten Sie als letzter den Fitnessbereich verlassen, achten Sie bitte darauf, dass die Musik- und Fernsehanlage ausgeschaltet ist. Handys bitte ausschalten oder auf lautlos stellen!

Zutritt

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre dürfen nur in Begleitung Erwachsener den Fitness- und Saunabereich betreten.

Diebstahl

Für Diebstahl wird jede Haftung abgelehnt!

Sachbeschädigung

Sachbeschädigungen im Fitness- und Saunabereich werden auf Kosten dessen erhoben, der sie schuldhaft bewirkt oder verursacht hat.

Schäden im Fitnessbereich sind unmittelbar dem Abendbetreuer (DW 17339) der NÖ LFWS zu melden.

Wer grob gegen die selbstverständlichen Regeln der Hausordnung verstößt oder die Ausstattung grob missbräuchlich verwendet, erhält Bereichs-Verbot.

Durch das Einhalten der Hausordnung glauben wir an ein gutes Gelingen und wünschen allen Sportfreunden viel Spaß bei Ihrer sportlichen Aktivität!

Tulln, am 14.07.2008

Ihre NÖ Landes-Feuerwehrschule